



Lutter contre Ebola... ET la stigmatisation

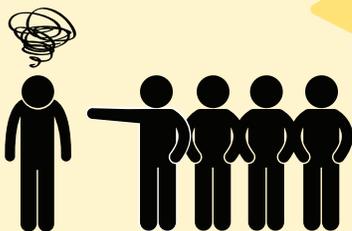
Ebola est une maladie terrifiante. De nombreuses personnes sont tombées malades et en sont mortes. Il est normal d'être inquiet et d'avoir peur face à quelque chose que l'on ne connaît pas et que l'on a du mal à comprendre. Lors de flambées comme celles-ci, nous pouvons nous servir de cette peur pour aider les autres, plutôt que leur faire du mal.

De nombreuses personnes ont fait l'objet de stigmatisations pendant la flambée d'Ebola.

- ◆ Des personnes ayant voyagé en Afrique de l'Ouest pour lutter contre la flambée
- ◆ Des Africains ou des personnes d'origine africaine
- ◆ Des personnes ayant le type africain



Comment se manifeste la stigmatisation ?



Lorsque vous savez comment se manifeste la stigmatisation, vous pouvez la combattre. La stigmatisation se manifeste :

- ◆ par des commentaires négatifs à propos d'un groupe de personnes et d'Ebola ;
- ◆ en empêchant certaines personnes de se rendre à l'école ou au travail en raison des peurs liées à Ebola ;
- ◆ en évitant sa famille, ses amis ou ses voisins (ou autres) au moment où ils reviennent d'Afrique de l'Ouest ;
- ◆ en ostracisant des personnes d'origine africaine, ou en supposant qu'ils pourraient avoir ou pourraient transmettre Ebola.

Vous pouvez lutter contre la stigmatisation en :

- ◆ apprenant à connaître les signes et symptômes d'Ebola et en corrigeant les rumeurs quand vous les entendez ;
- ◆ participant à la sensibilisation sur Ebola sans accroître la peur ;
- ◆ ne vous fiant qu'à des informations provenant de sources crédibles ;
- ◆ respectant les personnes venant d'Afrique de l'Ouest ;
- ◆ soutenant les personnes qui ont été affectées par Ebola.



Présentation de la maladie à virus Ebola



La maladie à virus Ebola est causée par un virus et non par une personne.



La maladie à virus Ebola ne se transmet pas par simple contact (comme prendre quelqu'un dans ses bras, échanger une poignée de main, s'asseoir à côté de quelqu'un).



La maladie à virus Ebola ne se transmet pas par l'air, l'eau ou les aliments provenant légalement des États-Unis.



La maladie à virus Ebola se transmet par contact direct avec le sang et les fluides corporels.

Il est également important de rappeler les faits suivants :

- ◆ Les personnes venant d'Afrique de l'Ouest n'ont pas plus de chances d'être atteintes par la maladie à virus Ebola que les autres. Les virus ne visent pas une population particulière.
- ◆ Une personne ayant voyagé en Afrique de l'Ouest n'a pas forcément été exposée au virus Ebola.
- ◆ Les personnes ayant récemment voyagé en Afrique de l'Ouest subissent un dépistage lorsqu'elles reviennent et l'apparition éventuelle de symptômes est surveillée pendant 21 jours.
- ◆ L'Afrique est un grand continent et seulement trois pays d'Afrique de l'Ouest ont subi d'importantes flambées d'Ebola.



Si vous êtes inquiet ou si vous avez des questions, documentez-vous en consultant des sources d'information fiables. Vous trouverez plus d'informations à propos de la maladie à virus Ebola sur le site Web du CDC : cdc.gov/Ebola.