

Informations sur Ebola à l'intention des Africains de l'Ouest résidant aux États-Unis



Ce que vous devez savoir

- Ebola est une maladie rare et mortelle.
- La flambée d'Ebola qui sévit en Afrique de l'Ouest est la plus importante de l'histoire et elle continue d'affecter principalement trois pays : Guinée, Libéria et Sierra Leone.
- Ebola se transmet par contact direct avec le sang et les fluides organiques (urine, excréments, salive, vomissures, sueur et sperme).
- Ebola ne se transmet pas par contact occasionnel avec une personne qui n'est pas malade ou qui ne présente de symptômes. Les symptômes peuvent être les suivants : fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, sensation de faiblesse ou de fatigue, vomissements, diarrhée, douleurs d'estomac et saignements ou hématomes inexplicables.

En raison de l'actuelle épidémie d'Ebola, les Africains de l'Ouest qui résident aux États-Unis peuvent être confrontés à une certaine hostilité de la part de certaines personnes vivant dans leur communauté. Vous pouvez être l'objet d'invectives, ou être empêchés, vous et vos proches, d'accomplir vos activités quotidiennes comme vous rendre au travail ou à l'école, faire du shopping ou passer du temps avec vos amis. Cette situation est connue sous le nom de stigmatisation. La stigmatisation se produit principalement en raison d'une crainte. Les gens craignent en effet que le virus Ebola et la maladie associée soient liés à une région particulière du monde. Vous n'êtes nullement exposé à risque plus élevé à Ebola au motif que vous appartenez à une certaine ethnie ou êtes originaire d'un pays spécifique.

Voici comment faire face à la stigmatisation dont vous ou votre famille faites l'objet :

- Renseignez-vous sur Ebola et sur son mode de transmission. Communiquez les bonnes informations.
- Rappelez aux gens qu'Ebola ne se transmet que lorsqu'un individu est atteint par la maladie.
- Si vous procédez quotidiennement à des contrôles de santé parce que vous présentez un risque d'exposition, expliquez aux gens en quoi cela consiste. Cela les aidera à comprendre que vous faites ce qu'il faut pour protéger les autres.
- Apportez votre soutien aux individus qui reviennent des régions affectées ou sont inquiètes pour ceux de leurs proches qui y sont présents.



Retrouvez toutes les données sur Ebola sur le site www.cdc.gov/ebola

Vous voyagez à destination de la Guinée, du Libéria ou du Sierra Leone ?

Le CDC encourage tous les résidents des États-Unis à éviter tout voyage non indispensable en Guinée, au Libéria et en Sierra Leone du fait de la flambée d'Ebola dans ces pays.

- Si vous devez vous rendre en Guinée, au Libéria ou en Sierra Leone malgré l'épidémie actuelle en cours, protégez-vous, ainsi que proches, en suivant les consignes ci-après.
 - LAVEZ-VOUS les mains fréquemment au savon et à l'eau, ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
 - **NE touchez PAS** le sang ou les fluides corporels (urine, selles, salive, vomissures, sueur et sperme) de personnes malades.
 - **NE manipulez PAS** d'objets ayant pu être en contact avec le sang ou les fluides corporels d'une personne infectée par le virus. Ces objets peuvent être des vêtements, des draps, des aiguilles ou des instruments médicaux.
 - **NE touchez PAS** la dépouille d'une personne décédée de la maladie à virus Ebola. Des taux élevés de virus peuvent demeurer présents dans le sang et les fluides organiques pendant plusieurs jours après le décès d'un malade.



Vous revenez d'un voyage récent en Guinée, au Libéria ou en Sierra Leone ?

- Si vous êtes récemment rentré d'Afrique de l'Ouest et avez pu être exposé au virus Ebola, vous serez tenu d'effectuer des bilans de santé quotidiens pendant 21 jours. Chaque jour, vous devrez :
 - Prendre votre température matin et soir.
 - Vérifier que vous ne présentez aucun symptôme. Les symptômes d'Ebola sont les suivants : maux de tête violents, douleurs musculaires, fatigue, vomissements, diarrhée, douleurs d'estomac et saignements ou contusions inexplicables.
- Un kit CARE vous sera remis à l'aéroport lors de votre retour d'Afrique de l'Ouest. Utilisez le thermomètre du kit CARE, la carte des symptômes et le journal de bord pour consigner votre examen médical quotidien. Un membre du personnel de santé publique américain vous communiquera le résultat de vos examens.
 - Si vous présentez des symptômes, suivez les consignes délivrées par le professionnel de santé qui vous a contacté.

Si vous ou un membre de votre famille présentez des symptômes d'Ebola après une exposition soupçonnée

- **NE craignez PAS de demander une assistance médicale pour vous protéger, vous, votre famille et votre entourage.**
- S'il y a un risque qu'une personne ait été exposée au virus Ebola et que cette personne est souffrante, elle doit appeler immédiatement le numéro d'urgence. Précisez à l'opérateur qu'une exposition au virus Ebola est soupçonnée.

Retrouvez
toutes les
données sur
Ebola :
www.cdc.gov/ebola



<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/resources/audio.html>