

# Est-ce la grippe ou le virus Ebola?

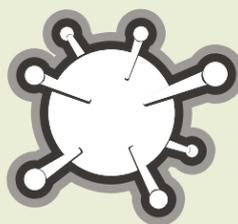


## La grippe



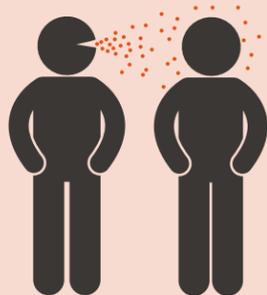
La **grippe** est une maladie respiratoire contagieuse très répandue causée par le virus de la grippe. La grippe et le rhume sont deux choses différentes. La grippe peut affecter l'état de santé de façon modérée à grave, et ses complications peuvent être mortelles.

## Ebola



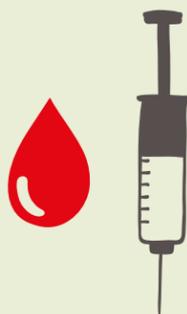
**Ebola** est une maladie rare et mortelle due à l'infection par le virus Ebola. Depuis 1976, des flambées sporadiques d'Ebola ont éclaté dans certains pays d'Afrique.

## Transmission des germes grippaux



La grippe se propage principalement par des gouttelettes émises en toussant, en éternuant ou en parlant. La transmission des virus sur des surfaces est également possible, mais dans des cas plus rares. Les personnes atteintes de la grippe peuvent transmettre le virus avant et pendant la maladie.

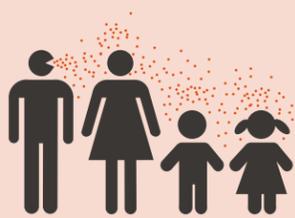
## Transmission des germes Ebola



Le virus Ebola se transmet exclusivement par contact direct avec le sang ou les fluides corporels provenant :

- d'une personne malade ou décédée d'Ebola.
  - d'objets, tels que des aiguilles, ayant été en contact avec le sang ou les fluides corporels d'une personne atteinte d'Ebola.
- Ebola ne se transmet ni par l'air, ni par l'eau, ni par la nourriture.

## Qui peut attraper la grippe ?



La grippe peut toucher n'importe qui.

Certaines populations, notamment les enfants très jeunes, les personnes âgées et les personnes souffrant de problèmes de santé, sont exposées à un risque plus élevé de complications sérieuses.

## Qui peut attraper Ebola ?



Les individus les plus exposés au virus Ebola sont:

- Les personnes ayant séjourné dans des pays touchés par une transmission du virus à grande échelle ou ayant été exposées à un malade d'Ebola.
- Les prestataires de soins ayant en charge des patients atteints d'Ebola.
- Les amis ou les membres de la famille d'une personne atteinte d'Ebola qui ont été en contact avec son sang ou ses fluides corporels.

## Signes et symptômes de la grippe

Les signes et symptômes de la grippe se manifestent généralement dans les 2 jours qui suivent l'exposition. Ces symptômes apparaissent rapidement et tous en même temps.

## Signes et symptômes d'Ebola



Les signes et symptômes d'Ebola apparaissent entre 2 et 21 jours après l'exposition. Le délai moyen est de 8 à 10 jours. Les symptômes d'Ebola se développent sur plusieurs jours et s'aggravent progressivement.

- **Les personnes atteintes d'Ebola ne peuvent transmettre le virus que si les symptômes sont apparus.**



- **Fièvre ou sensation fiévreuse**
- **Maux de tête**
- **Douleurs musculaires/courbatures**
- **Sensation d'épuisement (fatigue)**
- **Toux**
- **Maux de gorge**
- **Obstruction ou écoulement nasal**



- **Fièvre**
- **Maux de tête violents**
- **Douleurs musculaires**
- **Sensation d'épuisement (fatigue)**
- **Vomissements et diarrhée au bout de 3 à 6 jours**
- **Faiblesse (parfois extrême)**
- **Douleurs d'estomac**
- **Saignements ou contusions inexplicables**