

Ce que vous devez savoir sur le virus Ebola

L'épidémie d'Ebola de 2014 est la plus importante de l'histoire

L'épidémie sévit dans plusieurs pays d'Afrique de l'Ouest et le CDC a confirmé le **diagnostic aux États-Unis du premier cas d'Ebola lié à un voyage à l'étranger**. Environ 1 personne sur 2 ayant contracté le virus Ebola au cours de cette flambée est décédée.

Bien que le risque de propagation d'Ebola à plus grande échelle aux États-Unis soit très faible, le CDC et ses partenaires ont adopté les mesures de prévention nécessaires.



Une personne infectée par le virus Ebola ne peut transmettre la maladie qu'après apparition des symptômes

Le délai entre l'exposition et l'apparition des symptômes de la maladie (période d'incubation) est de 2 à 21 jours, mais la moyenne est de 8 à 10 jours. Les symptômes de la maladie sont les suivants : fièvre (supérieure à 38,6 °C), maux de têtes violents, douleurs musculaires, vomissements, diarrhée, douleurs d'estomac et saignements ou contusions inexplicables.

Ebola se transmet par contact direct avec le sang et les fluides corporels

Ebola se transmet par **contact direct** (au travers d'une lésion cutanée ou par les muqueuses) avec

- Le sang ou les fluides corporels (urine, selles, salive, vomissements, sueur et sperme) d'une personne atteinte du virus Ebola.
- Des objets (p. ex. des aiguilles) contaminés par le sang ou les fluides corporels d'une personne atteinte de la maladie à virus Ebola.

Ebola ne se transmet ni par l'air, ni par l'eau, ni par les aliments.

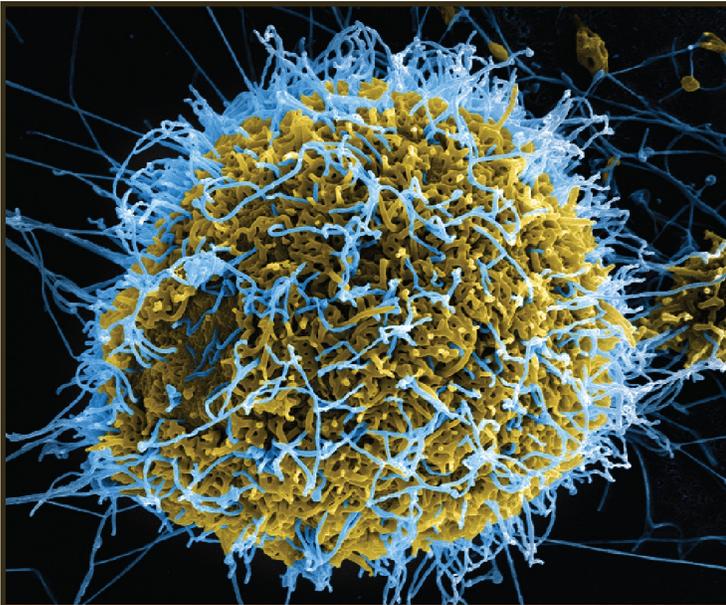
Protégez-vous contre le virus Ebola

Aucun vaccin agréé par la FDA n'est disponible contre le virus Ebola. Des vaccins et traitements expérimentaux sont en cours de développement, mais leur efficacité et leur innocuité en sont encore au stade des tests.

Comment se protéger contre le virus Ebola

- **LAVEZ-VOUS LES MAINS** fréquemment au savon et à l'eau, ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- **NE TOUCHEZ PAS** le sang ou les fluides corporels (urine, selles, salive, vomissements, sueur et sperme) de personnes malades.
- **NE TOUCHEZ PAS** les objets ayant pu être en contact avec le sang ou les fluides corporels d'un malade (vêtements, draps, aiguilles ou équipement médical).
- **NE TOUCHEZ PAS** la dépouille d'une personne décédée de la maladie à virus Ebola.





« Nous avons conscience que la présence ne serait-ce que d'un seul cas d'Ebola aux États-Unis peut être perçue comme une menace, mais en réalité, nous savons tout à fait comment faire pour enrayer la propagation du virus Ebola entre les individus. » – Beth Bell, médecin, directeur du National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

Consignes en cas d'exposition au virus Ebola

Si vous avez voyagé dans une zone atteinte par une épidémie d'Ebola ou avez été en contact étroit avec une personne atteinte du virus Ebola, vous pouvez être un sujet à risque si vous :

- Avez été en contact direct avec le sang ou les fluides corporels, ou avec des objets ayant été en contact avec le sang ou les fluides corporels d'un malade d'Ebola.
- Avez touché des chauves-souris ou des primates non humains (singes ou grands singes), ou avec le sang, les fluides corporels ou de la viande crue préparée à partir de ces animaux.
- Vous êtes rendu dans un établissement hospitalier accueillant des malades d'Ebola et avez été en contact étroit avec ces derniers.
- Avez touché la dépouille d'une personne décédée du virus Ebola.

Contrôlez l'apparition éventuelle des signes et symptômes de la maladie à virus Ebola pendant 21 jours

- Prenez votre température matin et soir.
- Soyez attentif à l'apparition des symptômes d'Ebola tels que maux de tête violents, douleurs musculaires, fatigue, vomissements, diarrhée, douleurs d'estomac et saignements ou contusions inexplicables.
- Consultez un médecin même si vous ne présentez aucun symptôme. Le médecin pourra évaluer votre niveau d'exposition et vos symptômes éventuels et se référer aux autorités de santé publique compétentes afin de décider si des mesures particulières sont nécessaires.

Pendant toute la période de surveillance de signes et symptômes éventuels, vous pouvez vaquer à vos occupations quotidiennes, y compris vous rendre à votre travail.

Si vous tombez malade après votre retour d'une région atteinte par une flambée d'Ebola

- Recherchez immédiatement une assistance médicale si vous présentez les symptômes suivants : fièvre (supérieure à 38,6 °C ou 101,5 °F), maux de têtes violents, douleurs musculaires, vomissements, diarrhée, douleurs d'estomac et saignements ou contusions inexplicables.
- Indiquez à votre médecin si vous avez effectué un voyage récent en Afrique de l'Ouest ou avez été en contact avec un malade d'Ebola, et décrivez vos symptômes, **AVANT** de vous rendre au cabinet du médecin ou au service des urgences. Un appel préalable à votre visite au cabinet médical ou au service des urgences permettra aux médecins ou personnels d'urgence de vous prendre en charge et de protéger les autres personnes susceptibles d'être présentes dans le cabinet ou le service d'urgence.