

## Que faire en arrivant d'un pays ayant été touché par une flambée d'Ebola

Bien que les risques que vous soyez infecté par le virus Ebola soient faibles, il vous est conseillé de surveiller votre état de santé pendant les 21 prochains jours :



- ◆ Surveillez votre état de santé et toute apparition de fièvre ou d'un autre des symptômes d'Ebola dont la liste figure ci-dessous.
- ◆ Si vous avez de la fièvre ou l'un des symptômes décrits ci-dessous, appelez le service de santé local ou de votre État (voir les numéros de téléphone au dos de cette page).
- ◆ Informez le service de santé que vous êtes rentré depuis peu d'un pays ayant récemment été touché par une flambée d'Ebola.
- ◆ Apportez la carte à détacher (ci-dessous) et montrez-la immédiatement si vous avez besoin de soins.

Les symptômes suivants peuvent apparaître dans un délai de 2 à 21 jours après l'exposition :



- ◆ fièvre (température de 38 °C/100,4 °F ou sensation de fièvre)
- ◆ maux de tête violents
- ◆ douleurs musculaires
- ◆ faiblesse
- ◆ fatigue (sensation d'épuisement)
- ◆ diarrhée
- ◆ vomissements
- ◆ douleurs d'estomac
- ◆ saignements ou contusions inexplicables

La maladie à virus Ebola se transmet par contact direct (par le biais d'une lésion cutanée ou de muqueuses comme celles des yeux, du nez ou de la bouche)



- ◆ avec le sang ou les fluides corporels (notamment l'urine, la salive, la sueur, les selles, les vomissures, le lait maternel et le sperme) d'une personne atteinte ou décédée de la maladie à virus Ebola ;
- ◆ avec des objets (comme des aiguilles ou des seringues) contaminés par les fluides corporels d'une personne malade ou décédée de la maladie à virus Ebola ;
- ◆ avec des chauves-souris frugivores ou des primates (grands et petits singes) infectés ; et
- ◆ avec possiblement le sperme d'un homme ayant survécu à la maladie à virus Ebola (par exemple lors d'un rapport sexuel oral, vaginal ou anal).

Chaque État décide des méthodes de soin qu'il entend mettre en place pour les personnes arrivant de pays ayant récemment été touchés par une flambée d'Ebola. Selon l'État américain dans lequel vous vous trouvez, une personne du service de santé peut vous appeler dans les 24 heures qui suivent votre arrivée aux États-Unis. Si vous êtes contacté(e), vous devrez suivre les instructions du professionnel de santé publique.



Vous prévoyez de voyager au cours des 21 prochains jours ?

- ◆ Le CDC ne recommande aucune restriction de voyage pour les personnes arrivant aux États-Unis en provenance de pays ayant récemment été touchés par une flambée d'Ebola.
- ◆ Cependant, certaines compagnies de croisière peuvent refuser l'embarquement de tout passager ayant récemment traversé ou séjourné dans un pays spécifique. Si vous avez l'intention de partir en croisière prochainement, appelez la compagnie de croisière à l'avance.
- ◆ Si vous prévoyez de vous rendre dans un autre pays, veuillez appeler l'ambassade du pays en question afin de déterminer si des restrictions de voyage ou une mise en quarantaine s'appliquent pour les personnes ayant voyagé depuis peu dans un pays ayant récemment été touché par une flambée d'Ebola (<http://1.usa.gov/1FdJbpv>).

Pour plus d'informations



- ◆ Informations sanitaires pour les voyageurs : [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)
- ◆ Site Web du CDC consacré à Ebola : [www.cdc.gov/ebola](http://www.cdc.gov/ebola)

Détachez le long des pointillés et conservez cette carte avec vous.

### **C A R E** INFORMATIONS VOYAGEUR

#### **SURVEILLEZ VOTRE ÉTAT DE SANTÉ PENDANT LES 21 PROCHAINS JOURS :**

- Si vous avez de la fièvre (température de 38 °C/100,4 °F ou sensation de fièvre) ou si vous présentez des symptômes d'Ebola (maux de têtes violents, douleurs musculaires, faiblesse, fatigue, diarrhée, vomissements, douleurs d'estomac, saignements ou contusions inexplicables), appelez votre service de santé.
- Si vous ne parvenez pas à contacter immédiatement votre service de santé, appelez le CDC au 1-800-232-4636.
- En cas d'urgence médicale, appelez le 911 et précisez le ou les pays dans lesquels vous avez récemment voyagé.
- Présentez cette carte immédiatement au personnel de santé. Informez le service de santé que vous êtes rentré depuis peu d'un pays qui a récemment connu une flambée d'Ebola.

# Numéros de téléphone des services de santé locaux/des différents États



Utilisez cette liste des numéros de téléphone pour contacter le service de santé de votre État. Ces lignes téléphoniques fonctionnent 24h/24 sans interruption.

La liste des numéros de téléphone peut changer. Pour consulter une liste à jour, rendez-vous sur [www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/state-local-health-department-contacts.html](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/state-local-health-department-contacts.html).

## Alabama

1-866-264-4073

## Alaska

1-800-478-0084 ou 1-907-269-8000

## Arizona

1-480-303-1191

## Arkansas

1-501-661-2136

## Californie

1-916-845-8911

### L.A. (Comté)

1-213-989-7140

## Colorado

1-303-692-2700 (L-V, 8h-17h)

1-303-370-9395 (en dehors des heures de bureau)

## Connecticut

1-860-509-8000

## Delaware

1-302-744-4700

## District de Columbia

1-844-493-2652

## Floride

1-850-245-4401

## Géorgie

1-866-782-4584

## Hawaï

1-808-586-4586 (7h45-16h30)

1-808-566-5049 (en dehors des heures de bureau)

## Idaho

1-208-334-5939

## Illinois

Heures d'ouverture : 217-782-2016

En dehors des heures de bureau : 217-782-7860

(Demander l'équipe en charge des maladies infectieuses)

### Chicago

1-312-744-5000 (demandez à parler à l'épidémiologiste de garde)

## Indiana

1-317-233-1325 ou 1-800-382-9480

## Iowa

1-800-362-2736

1-515-323-4360 (en dehors des heures de bureau)

## Kansas

1-877-427-7317

## Kentucky

1-888-973-7678

## Louisiane

1-800-256-2748

## Maine

1-800-821-5821

## Maryland

1-410-795-7365

## Massachusetts

1-617-983-6800

## Michigan

1-517-335-9030

## Minnesota

1-651-201-5414

## Mississippi

1-601-576-8085

## Missouri

1-800-392-0272, poste 1

## Montana

1-406-444-0273

## Nebraska

1-402-471-1983

## Nevada

1-775-400-0333

## New Hampshire

1-603-271-5300

## New Jersey

Heures d'ouverture : 609-826-5964

En dehors des heures de bureau : un serveur vocal vous donnera les instructions à suivre

## Nouveau-Mexique

1-505-827-0006

## New York

1-866-881-2809

### New York City

1-866-692-3641

## Caroline du Nord

1-919-733-3419

## Dakota du Nord

1-800-211-4451

## Ohio

1-614-722-7221

## Oklahoma

1-405-271-4060

## Oregon

1-971-673-1111

## Pennsylvanie

1-877-724-3258

## Porto Rico

1-787-380-8112 ou

1-787-679-6295

## Rhode Island

1-401-222-2577 (L-V, 8h30-16h30)

1-401-272-5952 (en dehors des heures de bureau)

## Caroline du Sud

1-803-608-6014

## Dakota du Sud

1-800-592-1861 (24h/24 et 7j/7)

## Tennessee

1-800-404-3006

## Texas

1-800-705-8868 et 1-888-963-7111 (24h/24 et 7j/7)

## Utah

1-888-374-8824

## Vermont

1-802-863-7240

## Îles Vierges

340-718-1311 poste 3241 (8h-17h)

## Virginie

1-866-531-3068 (demandez à parler à l'épidémiologiste de garde)

## Washington

1-206-418-5500

## Virginie-Occidentale

1-800-423-1271, poste 1 ou

1-304-558-5358, poste 1

## Wisconsin

1-844-WI-EBOLA (1-844-943-2652)

## Wyoming

1-888-996-9104

Détachez le long des pointillés et conservez cette carte avec vous.

## PRESTATAIRES DE SANTÉ

**Cette personne est rentrée depuis peu d'un pays qui a récemment connu une flambée d'Ebola.**

1. Retracez l'historique des déplacements, des expositions à Ebola et de l'état de santé du patient
2. Isolez le patient dans une chambre privée **UNIQUEMENT** SI l'historique des déplacements/de l'état de santé indique un risque réel d'exposition à Ebola
3. Appliquez les précautions standard et les précautions de prévention des transmissions par contact ou par gouttelettes
4. Recherchez les autres causes potentielles des symptômes du patient
5. Suivez les protocoles standard pour prodiguer des soins au patient (p. ex. équipement et procédures médicales, contrôle de l'infection et analyses en laboratoire)

**Centre des opérations pour les situations d'urgence du CDC : 770-488-7100**

Pour plus d'informations, visitez le site [www.cdc.gov/ebola](http://www.cdc.gov/ebola)