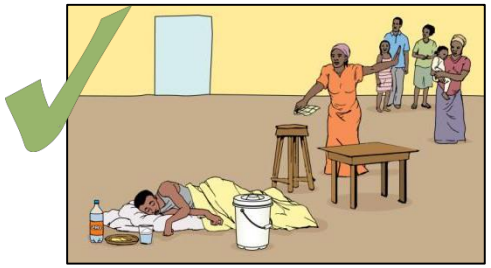
Mesures pour se protéger contre le virus Ebola en attendant l'arrivée des secours

Livret pour la Guinée

Trois points à retenir

Ne touchez pas le malade



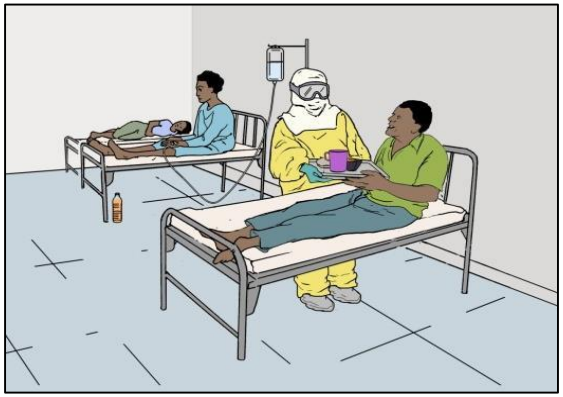
Isolez le malade

Appelez le 115

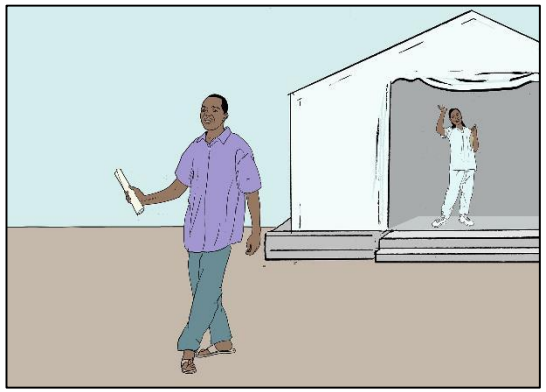
Si vous estimez qu'une personne est malade d'Ebola, appelez immédiatement le 115

Appelez le **115** pour demander le transport du malade vers un établissement de santé

Attendez l'ambulance. NE prenez PAS un taxi ou une moto.



La personne malade bénéficiera des meilleurs soins médicaux au sein d'un établissement de santé

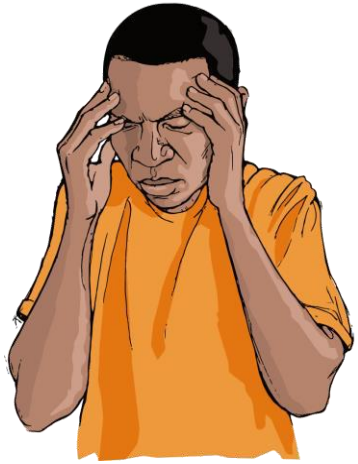


Des soins hospitaliers dispensés très tôt peuvent permettre à un malade de survivre au virus Ebola

Signes et symptômes d'Ebola

Fièvre soudaine

Fatigue



Maux de tête

Douleurs au niveau du corps

Vomissements

Diarrhée

Saignements ou contusions inexpliqués

Fluides corporels

salive

sueur

vomissures

larmes

caca et pipi

morve

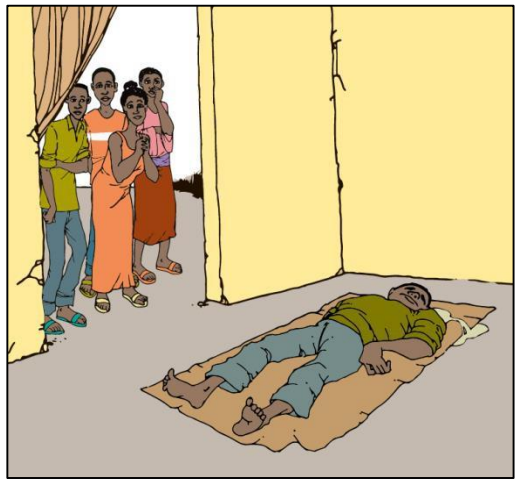
sang

sperme

Comment les gens contractent-ils le virus Ebola ?

Le virus Ebola se transmet par contact direct avec le sang ou les fluides corporels d'une personne atteinte de la maladie à virus Ebola ou qui en est morte.

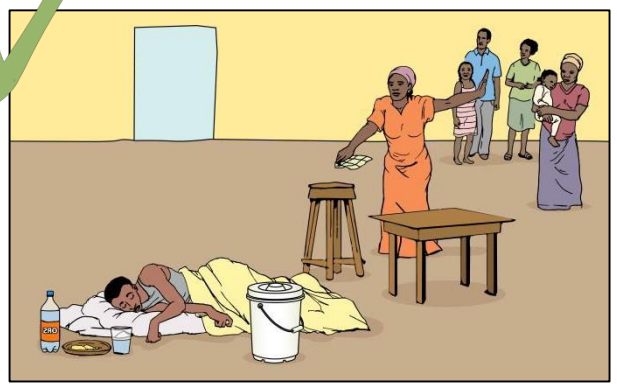
Personne décédée



Objets touchés par un malade

En attendant les secours, aidez mais « ne touchez pas le malade »

CHOISISSEZ une personne pour aider le malade



ISOLEZ le malade. Donnez-lui une poubelle ainsi que des vêtements, couvertures et couverts qu'il devra garder pour lui seul

DONNEZ à boire et à manger au malade sans toucher, saisir ou déplacer son verre ou son assiette

ÉLOIGNEZ tout le monde à une distance d'au moins un mètre (une longueur de bras) de la personne malade

En attendant les secours, ne touchez à rien

NE TOUCHEZ PAS une personne malade ou décédée d'Ebola. Appelez le 115 pour obtenir de l'aide

NE TOUCHEZ PAS les choses d'un malade

NE PLACEZ PAS de pilules dans la main ou la bouche d'un malade

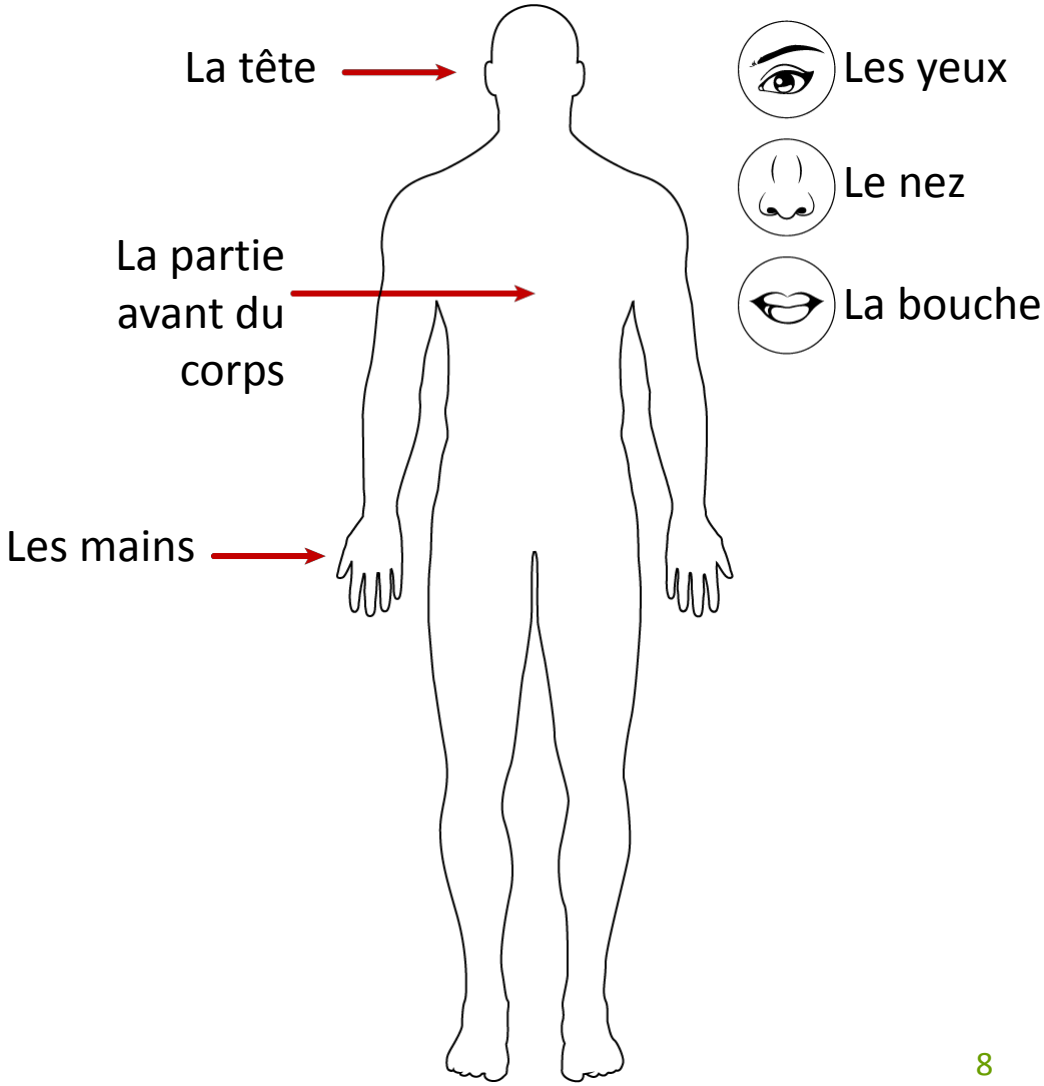
NE RESTEZ PAS face à un malade. Mettez-vous sur le côté ou derrière lui

Si vous devez toucher le malade, couvrez-vous

Dans le cas où vous seriez obligé de toucher un malade, ses fluides corporels ou des objets qu'il aura touchés, pensez à vous protéger.

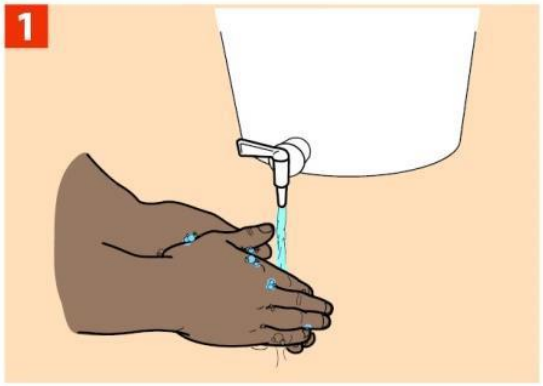
- **Important : Retirez et jetez toujours les gants utilisés. Ne réutilisez jamais de gants.**

Il est important de se couvrir :

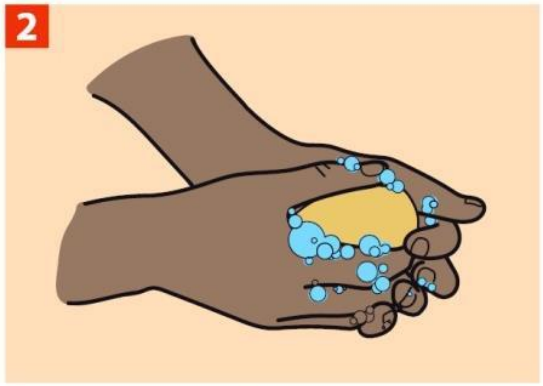


Comment se laver les mains

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant 20 à 30 secondes.
- Utilisez un désinfectant pour les mains ou de l'eau chlorée si vous n'avez pas d'eau ni de savon à votre disposition.
- **Si vous voyez que vos mains sont très sales**, utilisez de l'eau et du savon pour les laver pendant 40 à 60 secondes (les désinfectants pour les mains ne sont pas efficaces dans ce cas).

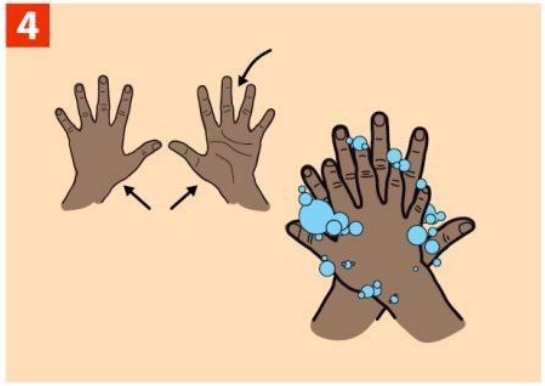


Passez vos mains sous l'eau.

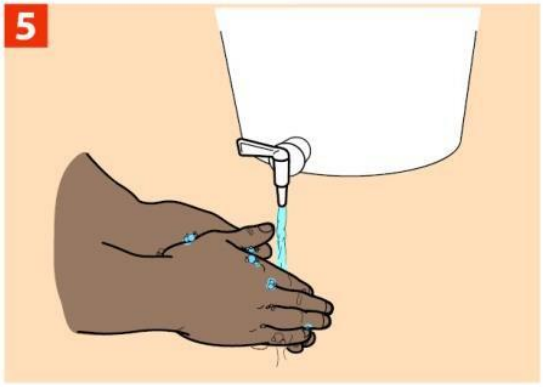


Appliquez suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces de vos mains.

Frottez vos mains et nettoyez-les méticuleusement.



Nettoyez la paume et le dos de vos mains, ainsi que les espaces entre vos doigts.

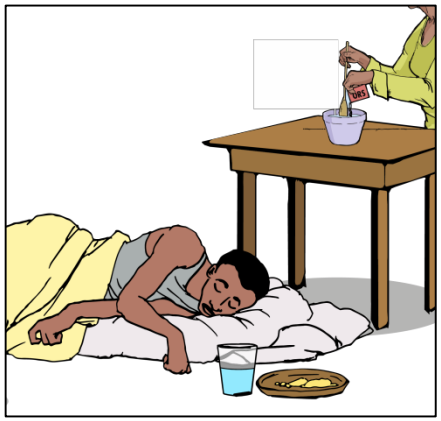


Rincez vos mains à l'eau.

Séchez soigneusement vos mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique, ou à l'air.

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon

Après



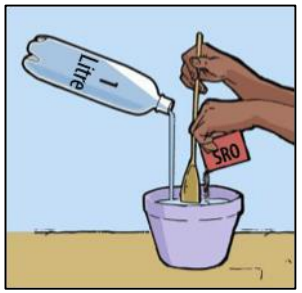
avoir aidé un malade et **avant** de quitter la zone

avoir touché d'autres personnes

avoir fait du nettoyage

avoir utilisé les toilettes

Avant



de préparer des SRO

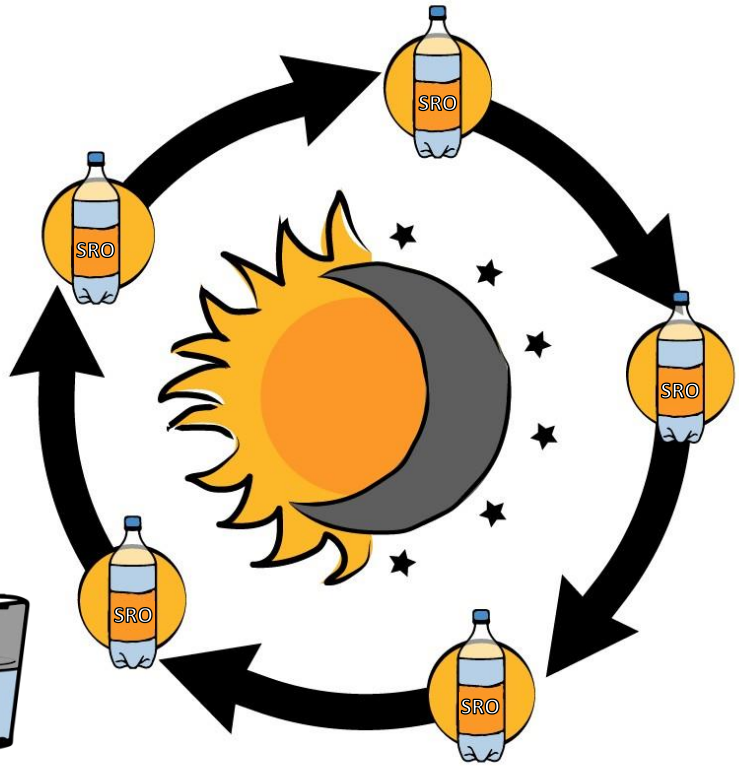
de cuisiner

de manger

Administrer une « solution de réhydratation orale » (SRO) peut sauver des vies

- Administrez la SRO dès l'apparition des symptômes d'Ebola

- **La SRO doit être administrée à plusieurs reprises tout au long de la journée et de la nuit**



- Donnez au malade autant de SRO qu'il peut en boire

  - Si vous devez aider un malade à boire sa SRO, portez des gants et ne touchez pas le malade ou ses objets personnels
  - Restez sur le côté et ne vous placez pas face à la personne malade
  - Si la personne est très jeune ou très faible, vous aurez peut-être besoin de lui donner sa SRO à la cuillère
  - Les malades adultes peuvent avoir besoin de 5 à 12 litres de SRO par jour

- N'administrez plus de SRO si les vomissements et la diarrhée se sont interrompus

Préparation et conservation de la SRO

Mélangez 1 sachet de SRO dans 1 litre d'eau potable

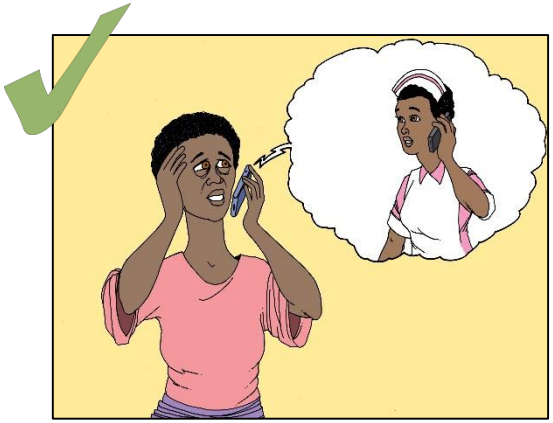
Versez la SRO dans le verre du malade **sans toucher** le verre

- Conservez la SRO dans un récipient muni d'un couvercle
- À la fin de chaque journée, jetez toujours la SRO non consommée

Évitez de nettoyer toute zone contaminée par un malade !

Le nettoyage d'une zone contaminée par une personne malade peut propager le virus Ebola, même si vous prenez des précautions

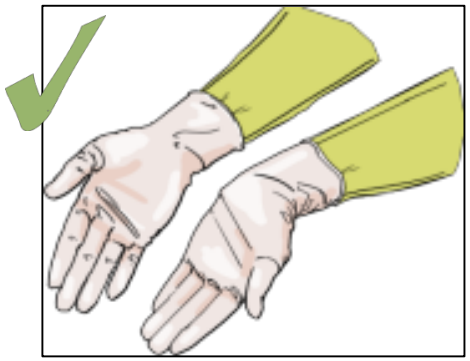
Le fait de toucher une personne malade, ses objets personnels ou ses fluides corporels peut propager le virus Ebola



Appelez l'équipe de décontamination

Pour trouver une équipe de décontamination dans votre région, APPELEZ le 115

Si vous devez procéder au nettoyage



COUVREZ VOTRE PEAU, en particulier vos mains. **Portez des gants si vous en avez à disposition**

Le fait de couvrir votre peau ne vous protège pas complètement contre le virus Ebola, mais cela peut réduire les risques

Utilisez une **solution d'eau chlorée** (0,5 %) si vous devez nettoyer une zone préalablement occupée par un malade

NE FAITES PAS d'éclaboussures. Travaillez lentement

N'ESSUYEZ PAS les surfaces avec une serviette sèche

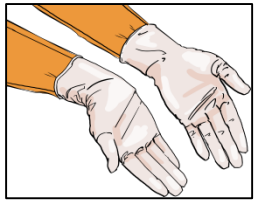
NE VERSEZ PAS d'eau chlorée directement sur une tache ; cela peut provoquer des éclaboussures

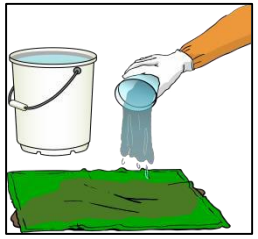
NE RÉUTILISEZ PAS les serviettes

NE TREMPEZ PAS de serviette sale dans un seau d'eau chlorée ; cela réduirait l'effet du chlore

Si vous devez procéder au nettoyage : Comment éliminer les fluides corporels et les déchets

Mesures pour nettoyer et désinfecter les fluides corporels





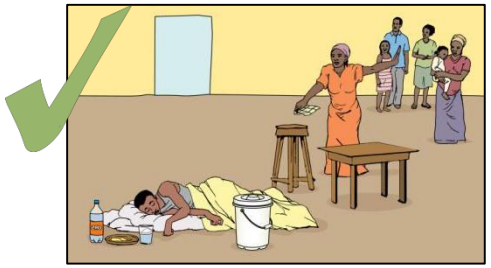
1. Couvrez votre peau, en particulier vos mains. Portez des gants si vous en avez à disposition
2. Étalez une serviette sèche sur la zone contaminée
3. Versez de l'eau chlorée sur la serviette
4. Essuyez la zone contaminée avec la serviette mouillée
5. Avec **une autre serviette**, désinfectez la surface avec une solution d'eau chlorée. Attendez 15 minutes
6. **Lavez vos mains couvertes (gantées) avec une solution d'eau chlorée,** puis lavez vos mains nues (sans gants) à l'eau et au savon

Comment se débarrasser des déchets

- Laissez les objets contaminés tels que les serviettes souillées dans des sacs à proximité du malade
- L'équipe de décontamination se chargera de les éliminer
- Si vous devez les éliminer vous-même, brûlez-les

Trois points à retenir

Ne touchez pas le malade



Isolez le malade

Appelez le 115