251069-
11 février 2015

Pour le personnel en charge du dépistage primaire : utiliser un équipement de protection individuelle (EPI)

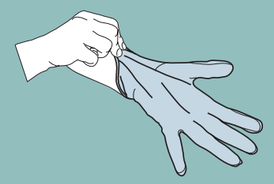
Mettre en place l'EPI en suivant les étapes ci-dessous, dans l'ordre suivant :

Si vous utilisez un écran facial (recommandé):

1 ECRAN FACIAL

- Positionnez-le sur le visage et fixez-le au niveau des sourcils à l'aide la bande élastique
- Ajustez-le afin qu'il ne vous gêne pas

2 GANTS



- Enfilez les gants
- Assurez-vous qu'ils recouvrent les poignets

Si vous n'avez pas d'écran facial :

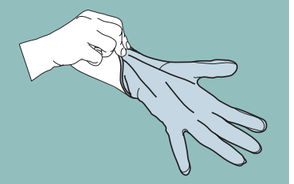
1 MASQUE

- Placez-le pour qu'il recouvre votre nez, votre bouche et votre menton
- Nouez correctement les liens ou les bandes élastiques au centre de la tête et de la nuque
- Pincez la bande flexible pour qu'elle s'adapte au niveau de l'arête du nez
- Le masque doit s'ajuster au visage et arriver jusqu'en dessous du menton

2 LUNETTES DE PROTECTION

- Positionnez-les sur les yeux et fixez-les correctement au niveau des oreilles avec les branches ou autour de la tête avec la bande élastique
- Ajustez-les afin qu'elles ne vous gênent pas

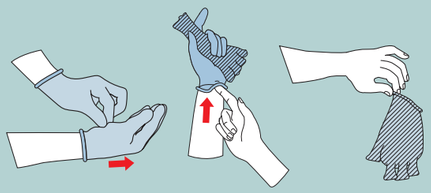
3 GANTS



- Enfilez les gants
- Assurez-vous qu'ils recouvrent les poignets

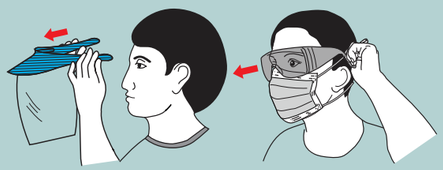
Retirer l'EPI en suivant les étapes ci-dessous, dans l'ordre suivant :

1 GANTS



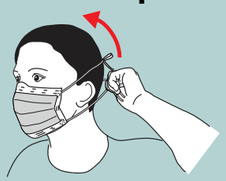
- Saisissez l'extérieur d'un des gants avec l'autre main gantée et retirez-le en le retournant
- Tenez ce gant avec la main gantée
- Au niveau du poignet, glissez un doigt et le pouce de votre main nue sous l'ouverture du gant restant
- Pincez et retournez le gant (par-dessus l'autre gant) de manière à ce que les deux gants soient entièrement retournés, l'un à l'intérieur de l'autre, créant ainsi une sorte de « sac » pour les deux gants ; mettez les deux gants au rebut*

2 ECRAN FACIAL OU LUNETTES DE PROTECTION



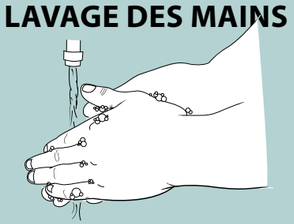
- Saisissez-les par les côtés au niveau de la bande de fixation ou des branches
- Retirez-les du visage et mettez-les au rebut*

3 MASQUE (si vous en portez un)



- Dénouez le lien du bas puis celui du haut ; si le masque dispose d'élastiques, retirez le masque en tirant d'abord sur celui du bas
- Retirez-le du visage et mettez-le au rebut*

4 LAVAGE DES MAINS



- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon immédiatement après avoir retiré votre EPI
- Si vous n'avez pas d'eau ni de savon à votre disposition, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool

**Après le retrait de l'EPI, placez les objets contaminés dans un sac en plastique, désigné à l'avance pour accueillir les rebuts. S'il n'a pas été étiqueté au préalable, ajoutez-y une étiquette DANGER BIOLOGIQUE ou inscrivez cette mention sur sa partie extérieure. Si les objets contaminés ne sont pas secs, ils doivent être placés dans un sac hermétique à double épaisseur. Si vous ne savez pas où les sacs d'objets contaminés doivent être entreposés, consultez votre superviseur.*

Lorsque vous portez l'EPI :

- **Soyez** très prudent lorsque vous portez un EPI, car il peut provoquer un coup de chaleur.
- **Lavez-vous** les mains soigneusement au savon et à l'eau, ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool, après avoir retiré l'EPI. Si vos mains sont souillées de façon visible, utilisez du savon et de l'eau.
- **Changez** de gants si les vôtres sont déchirés ou très sales ; lavez-vous les mains avant d'enfiler une nouvelle paire.
- **Limitez** le nombre de surfaces, objets et personnes que vous touchez lorsque vous portez l'EPI, afin d'éviter la dissémination des germes.
- **Changez** tout élément de votre EPI ou de vos propres vêtements qui serait contaminé par du sang ou des fluides corporels et suivez précisément la procédure de mise au rebut*.
- **Si** vous estimez avoir été exposé(e) à du sang ou des fluides corporels ou d'autres matières provenant d'un patient atteint de la maladie à virus Ebola, interrompez votre travail et lavez immédiatement à l'eau savonneuse les surfaces cutanées affectées. Si vous avez été exposé(e) au niveau des yeux, du nez ou de la bouche, rincez abondamment à l'eau (sans eau de Javel ou solution chlorée) ou avec une solution ophtalmique. En cas d'exposition, contactez votre superviseur pour bénéficier d'un suivi et pour que la procédure soit mise en place.
- **Ne vous touchez pas** le visage et n'ajustez pas votre EPI avec vos mains gantées afin d'éviter la dissémination des germes.
- **Ne manipulez pas** d'objets personnels comme les téléphones portables avec vos gants afin d'éviter la dissémination des germes.
- **Ne lavez pas** et ne réutilisez pas les gants mis au rebut.