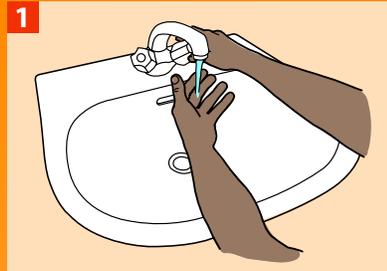
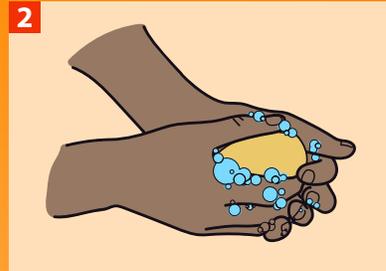


# Le lavage des mains

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant 20 à 30 secondes. Si vos mains sont souillées, lavez-les avec de l'eau et du savon, et non pas avec une solution hydro-alcoolique, pendant 40 à 60 secondes. Utilisez une solution hydro-alcoolique ou de l'eau chlorée si vous n'avez pas d'eau ni de savon à votre disposition.



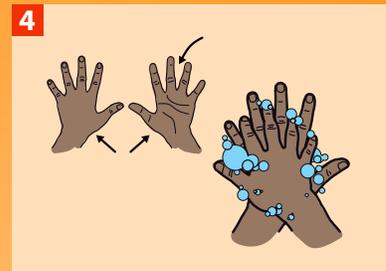
1 Passer les mains sous l'eau.



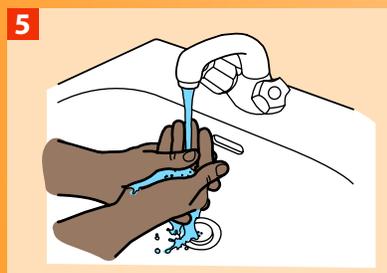
2 Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains.



3 Frotter les mains et les nettoyer méticuleusement.



4 Nettoyer la paume et le dos des mains, ainsi que les espaces entre les doigts.



5 Rincer les mains à l'eau.



6 Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique, ou à l'air.

## Quand devez-vous vous laver les mains ?

- Avant, pendant et après avoir préparé de la nourriture
- Avant de manger
- Avant et après avoir pris soin d'un malade
- Avant et après avoir soigné une coupure ou une plaie
- Après votre passage aux toilettes
- Après avoir changé les couches d'un enfant, ou l'avoir nettoyé après son passage aux toilettes
- Après vous être mouché le nez, ou avoir toussé ou éternué