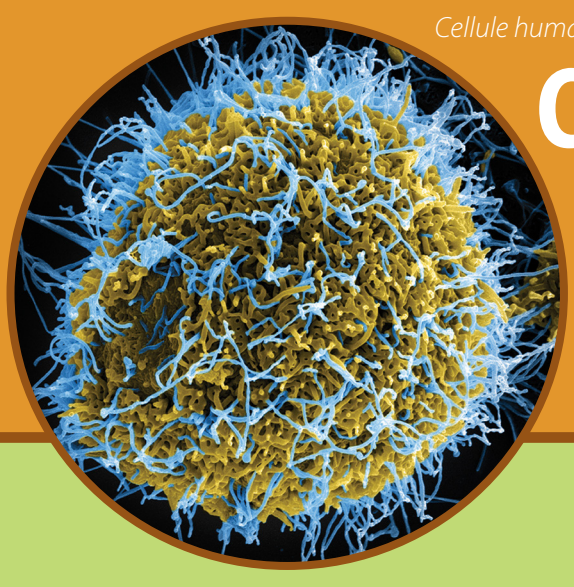


Cellule humaine infectée par le virus Ebola

COMMENT SE TRANSMET LA MALADIE À VIRUS EBOLA

Ebola se transmet-elle par voie aérienne ?

Ebola n'est pas une maladie respiratoire et ne se transmet pas par voie aérienne.

Ebola se transmet-elle par la toux ou les éternuements ?

Il n'existe aucune preuve qu'Ebola se transmette par la toux ou les éternuements. La maladie à virus Ebola se transmet par contact direct avec le sang ou les fluides corporels d'une personne malade d'Ebola ; elle ne se transmet pas par l'air (contrairement au virus de la rubéole, par exemple). Néanmoins, des gouttelettes volumineuses (éclaboussures ou projections) de sécrétions respiratoires ou autres provenant d'un malade d'Ebola peuvent être contagieuses, aussi certaines précautions (dites « précautions standard et précautions contre la transmission par contact et par gouttelettes ») sont-elles de rigueur dans les établissements de soins, afin de prévenir la transmission du virus Ebola entre les patients, le personnel soignant et les autres patients ou les membres de la famille.

Ebola se transmet-elle par des gouttelettes ?

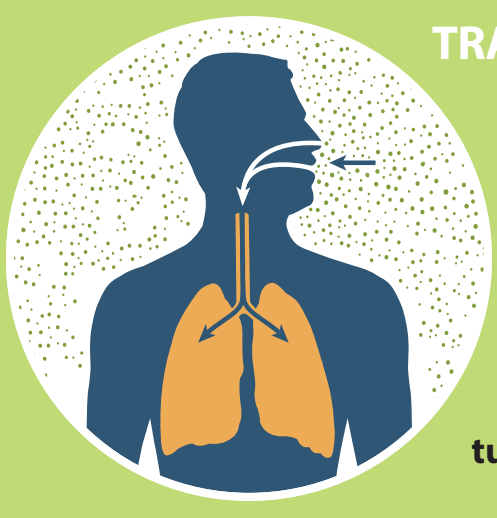
Pour contracter la maladie à virus Ebola, il faut que des fluides corporels (sang, selles, sueur, vomissures, urine, sperme, lait maternel) provenant d'un patient atteint d'Ebola se retrouvent présents directement dans votre bouche, votre nez ou vos yeux, ou pénètrent dans votre organisme par le biais d'une lésion cutanée. Cette situation peut se produire en cas de projection de gouttelettes, ou par un autre contact direct tel que la manipulation de fluides corporels infectés.

Les professionnels de la santé, ainsi que la famille et les amis en contact étroit avec les patients atteints d'Ebola, ont un risque élevé de contracter la maladie lorsqu'ils touchent ou sont éclaboussés par du sang ou des fluides corporels infectés provenant de patients malades.

Comment puis-je me protéger contre Ebola ?

- Lavez-vous fréquemment les mains à l'eau savonneuse. Si vous n'avez pas d'eau ni de savon à votre disposition, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Évitez tout contact rapproché avec des personnes malades.
- Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche. C'est de cette façon que les germes se transmettent.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées, telles que celles des salles de bain, car certains germes peuvent rester contagieux sur certaines surfaces pendant plusieurs heures, voire plusieurs jours, et occasionner une transmission.

Quelle est la différence entre les infections transmises par voie aérienne et celles transmises par des gouttelettes ?



TRANSMISSION PAR VOIE AÉRIENNE

La transmission par voie aérienne a lieu lorsque des germes flottent dans l'air après qu'une personne a parlé, toussé ou éternué. Ces germes peuvent être inhalés alors même que le porteur initial ne se trouve plus dans la pièce.

Il N'EST PAS nécessaire d'entrer en contact direct avec la personne infectée pour tomber malade.

Les germes tels que ceux de la varicelle et de la tuberculose sont transmis par voie aérienne.

TRANSMISSION PAR GOUTTELETTES

La transmission par gouttelettes a lieu lorsque des gouttelettes volumineuses projetées par un malade atteignent les muqueuses des yeux, du nez ou de la bouche d'une autre personne ou une lésion cutanée. Les gouttelettes peuvent entraîner la contamination de l'environnement à court terme, par exemple une surface de salle de bain ou une rambarde souillée, auquel cas une autre personne peut se trouver en contact avec la substance infectieuse.

Les germes tels que ceux de la peste peuvent se propager par le biais de grosses gouttelettes. Il est possible que le virus Ebola soit transmis par de grosses gouttelettes, mais seulement lorsqu'une personne est très atteinte par la maladie.

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA
CDC
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

24 février 2015 252291-C